

****Fiche de Consentement pour l'Examen de VO2max****

****Objectifs de l'examen:****

Cet examen de VO2max est réalisé dans le but de :

1. Évaluer le bilan pré-opératoire avant une chirurgie thoracique.
2. Déterminer la cause de l'essoufflement (dyspnée) à l'effort.
3. Faciliter la planification de la réhabilitation respiratoire en guidant le réentraînement à l'effort.
4. Effectuer un bilan avant une greffe cardiaque et suivre les patients insuffisants cardiaques.
5. Guider l'entraînement chez les sportifs, notamment dans le domaine de la médecine du sport.

****Déroulement de l'examen:****

L'examen se déroule en présence d'un médecin et d'une infirmière. Le processus comprend les étapes suivantes :

1. Installation d'un équipement spécifique, comprenant des électrodes sur le thorax, un brassard à tension, un saturomètre au doigt et un masque.
2. Réalisation d'un exercice physique sur ergocycle (vélo), débutant par un échauffement et augmentant progressivement en intensité.
3. Durée de l'exercice physique d'environ 10 à 15 minutes, suivi d'une phase de récupération.

En fonction de l'indication, l'examen peut être complété par une analyse des gaz du sang, prélevés de par une piqûre au niveau de l'artère du poignet.

****Contre-indications:****

Cet examen est contre-indiqué dans les cas suivants :

1. Infarctus du myocarde récent (moins d'1 mois), arythmie cardiaque non contrôlée, insuffisance cardiaque aiguë, dissection aortique, rétrécissement aortique serré, et autres pathologies cardiaques aiguës.

2. Asthme instable, insuffisance respiratoire aiguë.
3. Hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) modérée ou sévère.
4. Insuffisance rénale chronique sévère.
5. Incapacité physique à pédaler sur un vélo d'appartement en raison de problèmes orthopédiques, neurologiques, etc.

****Précautions pour le patient:****

Pour le confort du patient, veuillez-vous assurer de porter des chaussures de sport et des vêtements confortables (adaptés à l'effort physique).

****Risques de l'examen:****

Les risques potentiels de l'examen comprennent la possibilité de survenue d'un problème cardiaque (angor d'effort, trouble du rythme, ou exceptionnellement arrêt cardio-respiratoire), d'une crise d'asthme à l'effort ou d'un malaise vagal en fin d'effort.

****Compte-rendu:****

À la fin de l'examen, un compte-rendu détaillé sera adressé au médecin ayant prescrit la VO2max.

En signant cette fiche, le patient atteste avoir compris les objectifs, le déroulement, les contre-indications, les précautions et les risques associés à l'examen de VO2max. Le patient est également conscient qu'il peut retirer son consentement à tout moment.

****Signature du patient : _____****

****Date : _____****